Можно ли выздороветь?

Есть лекарства, благодаря которым **ПОТОКИ СИГНАЛОВ** в твоей голове снова текут по нужным путям и **ПРИСТУПЫ** у тебя не такие сильные или вообще **ИСЧЕЗАЮТ**.

Однако лекарства действуют только определенное время, поэтому тебе нужно принимать их **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**.

Чаще всего лекарства действуют хорошо. И ты можешь заниматься всем, чем занимаются твои друзья и чем тебе нравится заниматься. Здорово, да?

На что нужно обращать внимание, если у тебя эпилепсия?

- Принимай лекарства **КАЖДЫЙ ДЕНЬ** в одно и то же время
  (Если ты все-таки забыл принять лекарства, ты можешь принять их позже в этот же день).
- Обсуди с родителями, кого нужно предупредить: учителя, тренера по футболу, классного руководителя, лучшего друга…
- **НИКОГДА НЕ ходи КУПАТЬСЯ В БАССЕЙН ИЛИ В ДРУГИЕ МЕСТА В ОДИНОЧКУ!**
- Спроси у врача, можно ли тебе кататься на велосипеде и забираться на высокие деревья.

Что делать, если у твоего друга случился приступ?

1. Ты можешь испугаться, но не паникуй! Тебе ничего не нужно делать: приступ пройдет сам по себе.
2. Постарайся не дать другу причинить себе боль.
3. При необходимости сходи за помощью, но всегда возвращайся! Не оставляй друга одного!
4. После приступа друг может находиться в растерянности или испытывать сильную усталость. Помоги ему найти спокойное место, где он сможет отдохнуть.

ООО «Эйсай» 117342, г. Москва,
ул. Профсоюзная, д. 65, к. 1, этаж 21, комн. 5.02
www.eisai.ru

Материал разработан в сотрудничестве с Бельгийской франкоязычной противоэпилептической лигой
www. ligueepilepsie.be

С благодарностью доктору-неврологу Лутгарту Госсену (Бельгия) за рецензирование материала и профессору Елене Дмитриевне Белоусовой (Россия) за рецезирование текста на русском языке.

Иллюстрации:
Эстер Леканне
www.noozi.be

RU-EPI-23-00016, дата выпуска: апрель 2023

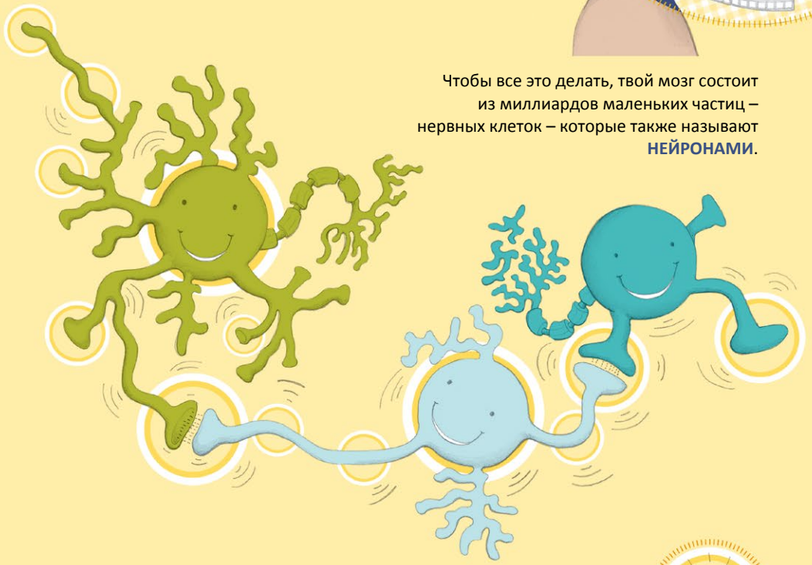
Эй, моя голова ведет себя странно!

Обзор для всех маленьких супергероев, кто сталкивается с эпилепсией

Эпилепсия полностью связана с твоим **МОЗГОМ**.

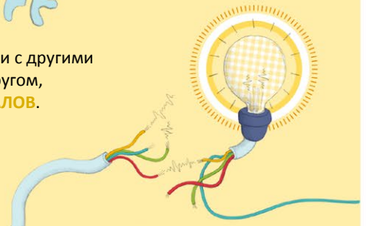
Как работает мозг?

Твой мозг имеет большое значение.
Он — как настоящий компьютер в твоей голове. Как и компьютер, мозг может очень многое. Он позволяет тебе **ОСУЩЕСТВЛЯТЬ** различные задачи, такие как говорить, чувствовать запахи, видеть, слушать, есть, двигаться, смеяться, ... **ВОСПРИНИМАТЬ** вещи… А также **УЧИТЬСЯ** и **ЗАПОМИНАТЬ**.



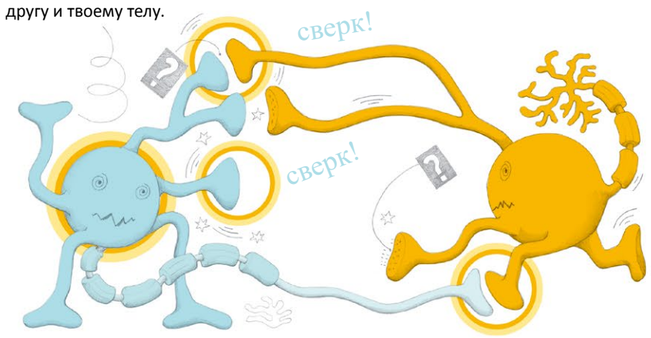
Чтобы все это делать, твой мозг состоит из миллиардов маленьких частиц – нервных клеток – которые также называют **НЕЙРОНАМИ**.

Эти **СУПЕРКЛЕТКИ** разговаривают не только с собой, но и с другими клетками твоего организма. Чтобы поговорить друг с другом, они не касаются друг друга, а посылают **ПОТОКИ СИГНАЛОВ**. Это совершенно **ОБЫЧНО** и не опасно.



Что же такое эпилепсия?

При эпилепсии **НЕЙРОНЫ** иногда становятся гиперактивными. Они внезапно начинают громко и быстро разговаривать и посылать **СЛИШКОМ МНОГО СИГНАЛОВ**. Ты ничего не можешь с этим поделать. Это немного похоже на **МОЛНИЮ** в твоей голове. Они больше не могут спокойно друг с другом **РАЗГОВАРИВАТЬ** и, таким образом, дают неправильные задания друг другу и твоему телу.

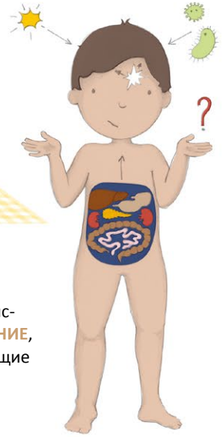


Это называют **ПРИСТУПОМ**. Из-за этого ты начинаешь испытывать **СТРАННЫЕ ЧУВСТВА**, **СТРАННО ДВИГАТЬСЯ** и **ДУМАТЬ**. Иногда у тебя случаются **СУДОРОГИ**, иногда ты **ЗАСЫПАЕШЬ**, иногда ты просто **ВИДИШЬ СНЫ** или **ТЕРЯЕШЬ СОЗНАНИЕ**. Ты немного теряешь связь со своей головой, из-за чего ты плохо представляешь, что происходит.

Через несколько секунд или минут **ПРИСТУП** проходит самостоятельно, но после этого ты все еще находишься в растерянности и чувствуешь **УСТАЛОСТЬ**. Немного позже ты снова чувствуешь себя **ХОРОШО**.

Как же у тебя возникает эпилепсия?

Иногда что-то в **ТВОЕМ ТЕЛЕ** влияет на **НЕЙРОНЫ**, и они начинают испускать слишком много потоков сигналов. Иногда **ПРИЧИНЫ ВНЕШНИЕ**, например, несчастный случай, болезнетворные бактерии, заражающие твой мозг... А иногда причина остается совершенно неизвестной.



Консультация врача

Чтобы знать, какой **ТИП** приступов именно у тебя, насколько они **СЕРЬЕЗНЫ**, а также чтобы найти их причину, нужно обратиться к врачу.

Врач, который лечит мозг, называется **НЕВРОЛОГ**. Сначала он поговорит с тобой и людьми, которые за тобой ухаживают, и потом решит, какие исследования нужно провести: **ЭЭГ** и/или **МРТ**, чтобы изучить твой мозг.

Что же происходит?

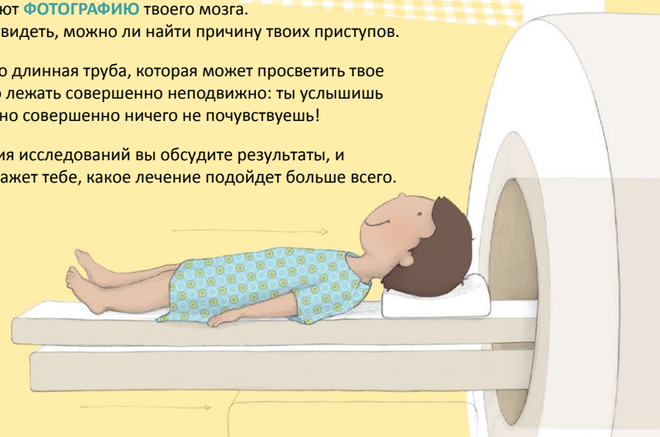
Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)

При помощи **ЭЭГ** невролог **ИЗМЕРЯЕТ ПОТОКИ СИГНАЛОВ МОЗГА**. Так врач может посмотреть, что не в порядке с **ПОТОКАМИ СИГНАЛОВ МОЗГА** и **ГДЕ ИМЕННО** в мозге проскакивают молнии.

На твою голову установят датчики, которые подключат к компьютеру, для измерения потоков сигналов мозга. При установке датчиков на голову ты будешь чувствовать себя, как у парикмахера.
ЭЭГ-исследование длится примерно пятнадцать минут.

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

В ходе **МРТ** делают **ФОТОГРАФИЮ** твоего мозга.
Так врач может увидеть, можно ли найти причину твоих приступов.

ТОМОГРАФ — это длинная труба, которая может просветить твое тело. Тебе нужно лежать совершенно неподвижно: ты услышишь странные звуки, но совершенно ничего не почувствуешь!

После проведения исследований вы обсудите результаты, и **НЕВРОЛОГ** расскажет тебе, какое лечение подойдет больше всего.